

## Selbstvertrauen

Frustriert und niedergeschlagen  
sitze ich hier.  
Soll ich es wirklich wagen?  
Fühle mich wie ein Fluchttier,  
habe Angst zu versagen,  
traue mich nicht,  
will die Verantwortung nicht tragen.  
Mein Mut erlischt.  
Es ist noch nicht meine Zeit.  
Ich bin noch nicht soweit.

Du musst aufschauen,  
deinem Können vertrauen.  
Stell dir nicht zu viele Fragen,  
du musst deine Angst begraben.

Bin leicht einzuschüchtern  
und schon tausend Tode gestorben.  
Ich wünschte, meine Gedanken wären nüchtern.  
Doch bin ich krank vor Sorgen,  
bin schüchtern,  
fühle mich im Schatten so geborgen.  
Ich kann das nicht!  
Meine Kraft zerbricht.

Du musst positiv in die Zukunft schauen  
und mehr Selbstbewusstsein aufbauen.  
Du trittst auf der Stelle,  
reitest immer dieselbe Welle.  
Es ist Zeit, einen Schritt weiter nach vorne zu machen.  
Du musst endlich aufwachen!

Unsichtbar und vergessen  
verschmelze ich mit der Dunkelheit.  
Habe noch nie Rückgrat besessen,  
will bloß keine Aufmerksamkeit.

Verkriech` dich nicht in deinem Schneckenhaus!  
Sei keine graue Maus!  
Zeig` was du kannst!  
Zeig` der Welt, wie du durchs Leben tanzt!  
Du musst deinem Können vertrauen,  
denn dann wirst du dir ein erfolgreiches Leben aufbauen.  
Hör` auf, immer nur auf andere zu schauen.  
Hab` mehr Selbstvertrauen!

